

signupwic.com/es/

LA SALUD COMIENZA CON WIC

¿QUÉ ES EL WIC?

El WIC es un programa gubernamental de nutrición que brinda a mujeres, bebés y niños pequeños alimentos saludables, educación nutricional, recursos para la lactancia y apoyo comunitario. Desde hace más de 50 años, el WIC brinda a las familias el apoyo que necesitan para llevar una vida lo más saludable posible.



¿PARA QUIÉN ES EL WIC?

Si está embarazada, en período de lactancia, en posparto o cuida a un niño menor de 5 años, puede recibir apoyo personalizado para usted y su familia. Esto también incluye a cuidadores de niños pequeños, como abuelos, padres de crianza y tutores. El WIC apoya a todo tipo de familias, incluidas las familias LGBTQIA, las familias militares y las familias inmigrantes.



¿QUÉ OFRECE EL WIC?

A través del WIC, las familias tienen acceso a:

- Paquetes mensuales de alimentos adaptados a las necesidades de desarrollo
- Apoyo a la lactancia a través de especialistas en lactancia, compañeras consejeras, extractores de leche y otros recursos
- Educación nutricional, ideas de recetas y consejos para una alimentación saludable
- Referencias a servicios de atención médica y servicios sociales, así como inmunizaciones
- Beneficios para mercados de agricultores (en determinadas áreas)



¡COMIENCE CON EL WIC!

Obtenga más información sobre el WIC y encuentre una clínica cercana al escanear el código QR para visitar nuestro sitio web actualizado.

